

Programma MAART 2024  
Lindenlaan 3, Maaseik



Datum	Activiteit	Vanaf ... tot ...
Ma 4 maart	Handwerken	18u30 - 21u
Di 5 maart	Massage bij Ilse Gezelschapsspel, puzzel, kleuren voor volwassenen, ....	13u - 16u
Do 7 maart	Wandeling om 13u30 * Inloophuis is ook open	13u00 - 16u
Ma 11 maart	Handwerken	18u30 - 21u
Di 12 maart	Bakken met Carine * Stoelyoga met Marieke *	13u – 16u 16u30 – 17u30
Do 14 maart	Bloemcreatie met houten cirkel *	13 - 16u
Ma 18 maart	Handwerken	18u30 - 21u
Di 19 maart	Wafelbak, bloemstukjes maken	13u - 16u
Woe 20 maart	We staan op de St.Jozefsmarkt	9u – 12u30
Do 21 maart	Wandeling om 13u30 * Inloophuis is ook open	13u – 16u
Ma 25 maart	Handwerken	18u30 - 21u
Di 26 maart	Keukenpieten: Fruitsalade Stoelyoga met Marieke *	13u – 16u 16u30 -17u30
Woe 27 maart	Mindfulness met Kathleen *	13u – 15u
Do 28 maart	Wandeling om 13u30 * Inloophuis is ook open	

**Opmerking: waar een \* staat, gelieve in te schrijven**

# los van de activiteiten is er de mogelijkheid om lotgenoten te ontmoeten, een gezelschapsspel te spelen, je verhaal te doen, ...

# alle activiteiten zijn haalbaar voor iedereen of er wordt een alternatief voorzien

# er is steeds de mogelijkheid om gebruik te maken van onze super-de-luxe programmeerbare **massagestoel**

# het programma kan aan veranderingen onderhevig zijn. De meest actuele versie vind je op onze website [www.onshuismeteenhart.be](http://www.onshuismeteenhart.be)