



ONS HUIS MET EEN HART
ondersteuning bij verwerking van kanker

Ons Huis met een Hart VZW

Ondersteuning bij verwerking van kanker

Berkenlaan 26
3680 Maaseik

089/21 77 44
info@onshuismeteehart.be
www.onshuismeteehart.be

NIEUWSBRIEF SEPTEMBER 2020

In deze nieuwsbrief :

- o Voorwoord
- o Najaarsactie Massage
- o Programma oktober 2020



VOORWOORD

September, oogstmaand, de maand waarin we nog kunnen genieten van een "Indian Summer" maar ook de maand waarin de herfst zich langzaam aankondigt. De vakanties zijn voorbij.



's Morgens en 's avonds zijn de wegen weer gevuld met mensen op weg naar of van hun werk, en schoolgaande jeugd.

Corona komt nog steeds dagelijks in het nieuws en de cijfers gaan opnieuw in stijgende lijn. Regelmatig de handen wassen, het dragen van een mondmasker op drukke plaatsen, respecteren van de veiligheidsafstand, ... blijven de boodschap. Zeker voor mensen met een zwakke gezondheid, waaronder mensen met kanker, is voorzichtigheid geboden. Dit betekent echter niet dat onderzoeken en behandelingen achteruit moeten worden gesteld. Mensen durven niet meer naar de dokter of naar een ziekenhuis te gaan. En als men dan toch de stap zet, komen de diagnoses soms te laat of is de behandeling des te zwaarder omdat de ziekte zo laat ontdekt werd. Waak over jullie gezondheid. Voel je iets verdachts, meen je alarmsignalen in je lichaam waar te nemen; ga naar je huisarts, consulteer een specialist. Beter een consultatie te veel dan eentje te laat.

Ons Huis met een Hart vzw
ondersteuning bij verwerking van kanker

Ondernemingsnummer : 0745.758.962

Bankrekening : KBC BE02 7512 1050 9440

En waar kun je ondertussen naar toe met je angsten, twijfels, frustraties,...?

In Limburg bestaan er verschillende inloophuizen waar je terecht kunt om lotgenoten te ontmoeten, ervaringen uit te wisselen. Een plaats waar echt naar je geluisterd wordt en waar je je verhaal kwijt kunt, met een lach en een traan.



“Ons Huis met een Hart” te Maaseik is zo’n inloop- en ontmoetingshuis. Verschillende mensen hebben al de weg tot bij ons gevonden, zelfs van buiten onze gemeente, en de reacties zijn zeer positief.

Een vaak gehoord verhaal is dat van drempelvrees; de aarzeling om zo’n inloophuis te betreden. Iedere persoon die ons dit verhaal deed, was nadien heel tevreden dat hij of zij toch de stap gezet had naar die wereld die, samen met hen, even stilstaat. Naar die wereld waar men begrijpt dat, alhoewel je er goed uitziet, je toch nog lijdt onder de gevolgen van chemo of bestralingen, zelfs jaren na de behandeling. Naar die wereld waar men begrijpt dat ieder mens anders reageert op de ziekte en op de behandeling.

NAJAARSACTIE MASSAGE

Ilse Doumen van massagepraktijk Zenshin sponsort ons al sinds de opstart.

Nu biedt ze **10** waardebonnen aan voor een massage ter waarde van €50,- in haar praktijk te Breeërweg 60, 3680 Neeroeteren.

Voor wie: voor mensen met of na kanker, chronisch zieken en hun naasten.

Een waardebon kost € 25 en is te koop in Ons Huis met een Hart.

Met andere woorden; u betaalt slechts € 25 voor een massage ter waarde van € 50 !!

Dit bedrag gaat integraal naar de werking van Ons Huis ten voordele van onze bezoekers.



Ons Huis met een Hart vzw
ondersteuning bij verwerking van kanker
Ondernemingsnummer : 0745.758.962
Bankrekening : KBC BE02 7512 1050 9440

PROGRAMMA OKTOBER 2020

Naast onze normale openingsuren op dinsdag plannen we ook een activiteit op donderdag 15 en woensdag 21 oktober. Meer uitleg over de verschillende activiteiten vind je op onze website www.onshuismeteenhart.be onder de link "activiteiten". Op onze Facebookpagina wordt elke activiteit aangekondigd als "evenement" (FB-taal ;-)



Datum	Ontmoeting- en infomoment	Activiteit	Mogelijkheid tot Massage
OKT Di 6	13u-16u : Elkaar Ontmoeten & Info	geen	JA
Di 13	13u-16u : Elkaar Ontmoeten & Info	14u30 - 16u : Meditatie	nee
Do 15	Dag tegen Kanker, KOTK	13u – 16u: Wandeling in Wurfeld OF lezing over voeding tijdens of na kanker	nee
Di 20	13u-16u : Elkaar Ontmoeten & Info	14u30 - 16u : Dromenbord "Winterse feestdagen"	JA
Woe 21		10u - 12u : workshop zelfmassage of gelaatsmassage	nee
Di 27	13u-16u : Elkaar Ontmoeten & Info Enkel indien door weersomstandigheden de wandeling niet kan doorgaan	13u – 16u: We gaan weer op stap! Wandeling met gids in het witte stadje Thorn	nee

Graag inschrijven
omwille van Covid-19, dank u!

Warme groet, Team Ons Huis met een Hart



Ons Huis met een Hart vzw
ondersteuning bij verwerking van kanker
Ondernemingsnummer : 0745.758.962
Bankrekening : KBC BE02 7512 1050 9440